



TOUR DE FREDENSBORG



TOUR DE FREDENSBORG



Du kan
GÅ



TOUR DE FREDENSBORG



TOUR DE FREDENSBORG



eller
LØBE



BEVÆG
DIG FOR
LIVET



TOUR DE FREDENSBORG



TOUR DE FREDENSBORG

Tour de Fredensborg i Humlebæk lørdag den 22.03.2025

Forårstour i Humlebæk

Kom med til årets første Tour de Fredensborg i Humlebæks smukke omgivelser.

Lørdag den 22. marts vil borgmester Thomas Lykke Pedersen og Fritids- og Idrætsudvalgets formand Charlotte Sander, sammen med Humlebæk Roklub og Bjerre Strand Badelaug, sende jer godt af sted fra KulturStationen kl. 10.00.

I vælger selv om I vil gå eller løbe ruten på enten 3 eller 5 km. Er I friske på en længere tur, kan I løbe 5 km-ruten to gange.

Der er frugt og vand til alle deltagere, og en medalje til alle, der ønsker det.

Start og mål

KulturStationen, Humlebæk Center 44, Humlebæk.

Tilmelding

Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig, og skal ske senest fredag den 21. marts kl. 15.00 på:

www.fredensborg.dk/tourdefredensborg

Vi gør opmærksom på, at der bliver taget billeder ved arrangementet som kan blive offentliggjort.

Bag Tour de Fredensborg står:

**FREDENSBORG
ATLETIK KLUB**
ATLETIK - LØB



Tour de Fredensborg

- fire løb - fire steder - fire dage

- **Humlebæk**
Lørdag den 22. marts. 2025 kl. 10.00
- **Kokkedal**
Lørdag den 10. maj 2025 kl. 10.00
- **Nivå**
Lørdag den 20. sept. 2025 kl. 10.00
- **Fredensborg**
Onsdag den 31. dec. 2025 kl. 10.00

Så sæt kryds i kalenderen, ta' familien under armen og deltag i dem alle.

Tour de Fredensborg er på Facebook:

Kom også med i gruppen "Tour de Fredensborg" på Facebook, hvor vi deler vores tour-oplevelser.

Bag Tour de Fredensborg i Humlebæk står tre foreninger - se mere om dem her:

- humlebaekroklub.dk
- bjerrestrandbadelaug.dk
- kulturstationen3050.dk



Bjerre Strand
Badelaug

KULTURSTATIONEN3050.DK



**FREDENSBORG
KOMMUNE**